

PRE-REQUIS

La formation s'adresse aux psychologues, psychothérapeutes et psychiatres, avec au moins deux ans d'expérience, travaillant en cabinet libéral ou en institution.

VALEUR AJOUTEE

- Catharsis Application Program (CAP) est une forme de psychothérapie utilisant une médiation artistique très codifiée: le dessin sous induction musicale encadré d'un ensemble de tests projectifs.
- CAP augmente considérablement la capacité des patients à atteindre un réel bien-être émotionnel et comportemental.
- CAP utilise l'art comme moyen d'expression symbolique.
- La mise en œuvre en cabinet ou en institution est facilitée par:
 - des protocoles très structurés,
 - un kit de dessin déjà prêt,
 - un ensemble de documents entièrement prêts à l'emploi: tests, formulaires, échelles d'évaluation, grilles d'analyse et d'interprétation, convention de services.
- CAP est une modalité extrêmement flexible qui peut répondre aux attentes d'un large public :
 - convient à tous les âges à partir de 6 ans,
 - permet de traiter une très grande variété de problématiques, en remontant à l'origine émotionnelle, la cause profonde d'un problème,
 - permet un travail de développement personnel très enrichissant.
- CAP enrichit considérablement la pratique professionnelle des praticiens.
La technique est applicable:
 - en ligne, en cabinet privé ou en Institution,
 - en travail individuel ou de groupe,
 - en thérapie familiale,
 - en thérapie de couple.
- CAP prend en compte et respecte l'unité et la spécificité de chaque personne, sa capacité de croissance.
- Les grilles d'observation et d'interprétation des dessins et des tests projectifs permettent une exploration approfondie de toutes les données recueillies, en portant un regard unique sur les symboles utilisés.
- L'axe théorique d'analyse des symboles est d'orientation Junguienne, mais chaque praticien peut facilement intégrer ses propres perspectives théoriques.

TEMOIGNAGES

«Psychologue en maison de retraite, j'ai eu l'envie après la formation CAP reçu en Institution de me lancer en libéral. Je savais que CAP m'apporterait un outil spécifique pour faire la différence avec les autres psychologues de ma région. J'ai donc fait la formation pour praticien libéral. Je suis enchantée d'avoir fait ce choix il y a plusieurs années maintenant, car j'apporte à mes clients des psychothérapies de grande valeur. CAP est très attractif et les clients reviennent régulièrement pour refaire une session comme une réévaluation. J'offre en prolongement de CAP des séances d'une grande richesse et pertinence. Plus que tout, j'apprécie la qualité du matériel et la facilité d'emploi, tout a été conçu, ce qui me permet de consacrer tout mon temps à mes clients.»

— Sophie Guigou Castanet, Psychologue clinicienne

«Je suis psychiatre depuis 30 ans, psychothérapeute formé aux thérapies comportementales et cognitives, conférencier, écrivain.

Mon travail consiste à repérer la souffrance et la pathologie des patients pour leur faire une prescription de psychotropes si nécessaire, et leur proposer en parallèle une psychothérapie appropriée, le plus souvent axée sur les émotions.

CAP est la meilleure formation que j'ai trouvée. Je propose cette méthode à des patients de ma clientèle privée, et des stagiaires d'un centre de réadaptation professionnelle à des personnes en situation de handicap pour améliorer leur savoir-être et bien-être en milieu professionnel. Ces stagiaires se montrent régulièrement étonnés par leur amélioration et souhaitent fréquemment recommencer une deuxième fois.»

— Dr Christian Simonin, Psychiatre et psychothérapeute

